

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Sabato 9 Gennaio 2010

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Programma Tecnico

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I	X	X	X			Master		X	X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 8 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 10 Gennaio 2010

Gran Premio Prove multiple Giovanili

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00

Programma Tecnico

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs .m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Asta	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 4	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Lungo	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Lungo	Alto	Mt. 400	

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 8 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Progressioni Salto in alto Allievi:

1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.

Progressioni Salto in alto Cadetti:

1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.

Progressioni Salto in alto Allieve e Cadette:

1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61-1,62-1,64-1,66-ecc.

Progressioni Salto con l'asta Allievi :

2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-3,20-3,30-3,40-3,50-3,60-3,70-3,80-3,90-3,95-4,00-4,05-ecc.

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 10 Gennaio 2010

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30
Programma Tecnico

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Lungo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I		X	X			Master			X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 8 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Sabato 16 Gennaio 2010

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 15.50
Programma Tecnico

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I	X	X	X			Master		X	X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores maschili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 15 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com



Meeting Nazionale Giovanile Indoor Ancona, Domenica 17 Gennaio 2010

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Programma Tecnico

Categorie	60	200	Lungo	Peso
Ragazzi/e	X	X	X	X
Cadetti/e	X	X	X	X
Categorie	60 HS	Alto		
PENTATHLON DONNE	X	X		

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 15 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 17 Gennaio 2010

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Programma Tecnico

Categorie	U	60 HS	200	800	Alto	Categorie	D	60 HS	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Master	I		X	X		Master			X	X	

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

Categorie	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X

Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 15 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Sabato 23 Gennaio 2010

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Programma Tecnico

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I		X	X			Master			X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi, juniors maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 24 Gennaio 2010

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Programma Tecnico

Categorie	U	Marcia	4x200	Categorie	D	Marcia	4x200
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniors	I	X	X	Juniors	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Master	I	X		Master		X	

Categorie	60 hs	600	1000	Alto	Asta	Lungo	Triplo	Marcia
Cadetti/e	X		X	X	X		X	X
Ragazzi/e	X	X				X		X
Esordienti A 99/00								X

La gara dei metri 1000 cadetti/e è valevole come campionato regionale individuale.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 24 Gennaio 2010

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Programma Tecnico

Categorie	U	60	400	1500	Peso	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Tripl	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Master	I	X	X	X			Master		X	X	X			

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores maschili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Sabato 30 Gennaio e Domenica 31 Gennaio

CAMPIONATI ITALIANI di PROVE MULTIPLE

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 31 Gennaio 2010

Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	1000	Categorie	D	60	1000
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniores	I	X	X	Juniores	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Master	I	X	X	Master		X	X

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 29 gennaio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Giovedì 4 Febbraio 2010

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Programma Tecnico

Categorie	U	60	3000	4X200	Peso	Categorie	D	60	3000	4X200	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Master	I	X	X	X		Master		X	X	X	

Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Triplo	Categorie	Triplo
Master Maschile	X	Master Femminile	X

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta, ma devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores maschili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

Le iscrizioni si accettano sul campo di gara entro le 17.30 su apposito modulo in triplice copia.

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Sabato 6 Febbraio 2010

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Programma Tecnico

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I		X	X			Master			X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 febbraio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Giovanile Indoor Ancona, Domenica 7 Febbraio 2010

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Programma Tecnico

Categorie	60	Alto	Lungo	Peso	4X200
Ragazzi/e	X	X		X	X
Cadetti/e	X		X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 febbraio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 7 Febbraio 2010

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Programma Tecnico

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I	X	X	X			Master		X	X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 febbraio 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com



Comitato Regionale Marche
Federazione Italiana Di Atletica Leggera

Sabato 13 - Domenica 14 Febbraio

 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI** 
 **ALLIEVI-JUNIORES-PROMESSE** 

Venerdì 19 - Domenica 21 Febbraio

 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER** 

Sabato 27 e Domenica 28 Febbraio

 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI** 

Sabato 6 Marzo

   **INCONTRO INTERNAZIONALE JUNIORES**   
   **ITALIA-FRANCIA-GERMANIA**   



**Meeting Nazionale Indoor
Ancona, Domenica 7 Marzo 2010
Campionato Regionale OPEN**

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15
Programma Tecnico

Categorie	60	1000	60 hs	Alto	Lungo	Peso	Marcia	4X200
Ragazzi/e	X	X	X	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 marzo 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

**Meeting Nazionale Indoor
Ancona, Domenica 7 Marzo 2010
Campionato Regionale OPEN**

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30
Programma Tecnico

Categorie	60	200	1000	60 hs	Alto	Lungo	Peso	Marcia
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	X

La gara dei metri 1000 cadetti/e NON è valevole come campionato regionale individuale in quanto il titolo si assegna il 24/01/10.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 marzo 2010 all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com