



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

REGOLAMENTI ATTIVITÀ ESTIVA 2010 AREA MASTERS

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati e il Grand Prix "Stadia", riservati alle categorie Masters, Maschili e Femminili:

1. C.d.S. ed individuale di Staffette
2. C.d.S. su Pista
3. Individuali su Pista
4. Coppa Marche su Pista gare gruppo A
5. Coppa Marche su Pista gare gruppo B
6. Individuale e C.d.S. Km 10 su strada
7. Individuale e C.d.S. Mezzamaratona
8. Individuale e C.d.S. Maratona
9. Individuale e C.d.S. Corsa in Montagna

1) C.D.S. E INDIVIDUALE DI STAFFETTE MASTERS

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i Campionati Regionali Individuali e di Società di staffette Masters 2010:

Programma Tecnico Maschile e Femminile

- 4 x 100
- 4 x 400

Norme di Partecipazione

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di Staffette, sia maschili che femminili;

Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Masters che possono appartenere a diverse fasce d'età;

Se la staffetta è composta da atleti appartenenti a più fasce di età è collocata nella categoria della media di età dei componenti (vale il millesimo).

Norme di Classifica e Premi

Verranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili di ciascuna specialità, indipendentemente dalla categoria di appartenenza;

La somma dei punti conseguiti da ogni società determinerà la classifica del C.d.S. maschile e femminile di specialità; la società con il miglior punteggio verrà proclamata Campione Regionale di specialità Maschile e Femminile.

Iscrizioni

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare.

La tassa di partecipazione viene fissata in €. 5,00 per staffetta di cui €. 2,00 andranno al C.R. quale contributo Grand Prix Stadia.

2) CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i Campionati Regionali Individuali su pista Masters 2010:

Programma Tecnico Maschile e Femminile

1^ giornata: 100-400-1500-110/100/80HS-Marcia Km. 5-Alto-Triplo-Peso- **Martello maniglia corta;**

2^ giornata: 200-800-~~5000~~-400/300/200HS-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto-Martello.

L'assegnazione del titolo regionale dei m. 10.000 avverrà durante lo svolgimento della prova per le categorie assolute.

Norme Tecniche e di Partecipazione

Tutte le gare in corsia si svolgeranno in serie suddivise per singole classi di età. Qualora la partecipazione ad alcune di esse fosse estremamente scarsa potranno essere accorpate in più classi similari nelle quali potranno essere inserite eventualmente anche quelle femminili.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

Nelle gare in linea (a partire dai 1500) è ammessa la partecipazione congiunta di uomini e donne; le serie saranno composte da un massimo di 15 atleti e stabilite sulla base delle categorie.

Anche nel Salto in alto è ammessa la partecipazione congiunta con le seguenti progressioni uniche: 1.00 - 1.03 e poi di 3 cm, sempre che le condizioni tecniche dell'impianto lo consentano.

Nel Triplo, in base alle misure di iscrizione, le battute potranno essere di 7 - 9 - 10/11 m.

Le gare dei concorsi (Lanci e Salti in estensione) verranno effettuate con 4 prove per tutti i concorrenti a partire dalle classi di età più elevate e, con serie, nei lanci maschili che prevedono l'utilizzo dello stesso tipo di attrezzo dove, a parità di peso, potranno essere inserite anche le gare femminili qualora il numero di iscritti lo consenta.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e delle categorie Masters e atleti/e delle categorie seniores nelle analoghe fasce di età.

Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.

Ogni atleta può prendere parte nel complesso delle due giornate ad un massimo di quattro gare, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

Gli atleti/e **che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.**

Iscrizioni

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare.

La tassa di partecipazione viene fissata in €. 3,00 per atleta gara, di cui €. 1,00 andrà al C.R. quale contributo Grand Prix Stadia.

Premi

Sono premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e di ciascuna categoria.

Agli atleti/e primi classificati di ogni gara è assegnato lo scudetto di Campione Regionale di categoria.

3) C.D.S SU PISTA MASTERS – FASE REGIONALE

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice I fase regionale del Campionato Italiano di Società su Pista riservato alla categoria Masters Maschile e Femminile

Programma tecnico e norme di partecipazione e di classifica, come da Regolamenti Nazionali (Vademecum attività 2010 - Atletica Comunicati n. 13/24).

4) COPPA MARCHE SU PISTA MASTERS

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice la Coppa Marche su Pista riservata agli atleti/e della categoria Masters, che si svolgerà su due prove, in giornate gara, così suddivise:

Programma Tecnico Maschile e Femminile

- 1^ Prova Gare Gruppo **A** 100-400-1500-Alto-Triplo-Giavellotto-Martello (ove il campo lo consenta);
- 2^ Prova Gare Gruppo **B** 200-800-3000-Asta-Lungo-Disco-Peso

Norme Tecniche e di Partecipazione

Tutte le gare in corsia si svolgeranno in Serie raggruppando i tempi migliori.

Nelle gare in linea (a partire dai 1500) è ammessa la partecipazione congiunta di uomini e donne, le serie saranno composte da un massimo di 15 atleti/e e stabilite sulla base dei tempi di iscrizione.

Anche nel Salto in alto è ammessa la partecipazione congiunta con le seguenti progressioni uniche: 1.00 - 1.03 e poi di 3 cm

Per l'Asta le progressioni sono: 1,80 1.90 2.00 poi di 5 cm. in 5 cm..

Nel Triplo, in base alle misure di iscrizione, le battute potranno essere di 7 - 9 - 10/11 metri.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà prendere parte, in ogni giornata, a due gare.

Gli atleti/e stranieri possono partecipare ma concorrono alla formazione delle classifiche di società per massimo il 30% dei punteggi acquisiti.

Gli atleti/e **che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.**

Norme di Classifica

Tutti i risultati saranno rapportati alle tabelle di punteggio Masters vigenti.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

Per ogni giornata di gara verranno presi in considerazione, per ogni Società, tutti i punteggi conseguiti. Alla fine delle prove verrà stilata la classifica definitiva di Società di Coppa Marche, Maschile e Femminile, sommando tutti i punteggi validi conseguiti da ciascuna Società.

Iscrizioni

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi, delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori entro l'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare.

La tassa di partecipazione viene fissata in €. 3,00 per atleta gara, di cui €. 1,00 andrà al C.R. quale contributo Grand Prix Stadia.

Premi

Individuali: nelle manifestazioni sarà cura delle singole Società organizzatrici procedere liberamente all'assegnazione di premi ai primi 3 o 6 classificati di ogni categoria o gruppo di categorie;

Di Società: verranno assegnati durante la Festa dell'Atletica Marchigiana.

5 GRAND PRIX MASTERS «STADIA»

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice il Grand Prix Masters «Stadia» riservato agli atleti/e della categoria Masters, che si svolgerà sulle seguenti prove, maschili e femminili:

1. C.d.S. ed individuale di Staffette
2. C.d.S. su Pista
3. Individuali su Pista
4. Coppa Marche su Pista gare gruppo A
5. Coppa Marche su Pista gare gruppo B

Norme di classifica e punteggi

- Tutti i risultati delle singole prove saranno rapportati alle tabelle di punteggio Masters vigenti;
- Alla fine delle singole prove, sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società, verrà stilata la classifica definitiva e la Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice del Grand Prix Masters «Stadia », maschile e femminile;
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare al Grand Prix ma concorrono alla formazione delle classifiche di società per massimo il 30% dei punteggi acquisiti.
- Quota parte della tassa di partecipazione alle gare incassata dagli organizzatori, corrispondente ad €. 1,00/atleta per ogni gara individuale e a €. 2,00 per ciascuna staffetta, viene versata, quale contributo Grand Prix Masters «Stadia», su apposito fondo istituito presso il C.R.;
- Il totale dei contributi verrà redistribuito per il 70% tra le prime cinque società maschili e per il restante 30% tra le prime cinque femminili.

6 CAMPIONATI ESTIVI MASTERS «NON STADIA»

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali Estivi Masters «Non Stadia» riservati agli atleti/e della categoria Masters, che si svolgerà sulle seguenti prove:

1. Individuale e C.d.S. Km. 10 su strada
2. Individuale e C.d.S. Mezzamaratona
3. Individuale e C.d.S. Maratona
4. Individuale e C.d.S. Corsa in Montagna.

Norme di classifica e punteggi

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Masters.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, non concorrono al titolo individuale ma concorrono alla formazione delle classifiche di società per il massimo del 30% dei punteggi acquisiti.
- Nelle prove di società per tutte le categorie, maschili e femminili, verranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto; sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società, maschile e femminile, verrà stilata la classifica di specialità e la società con il maggior punteggio sarà proclamata Campione Regionale di Società, Maschile e Femminile;
- Nelle prove individuali verrà seguito lo stesso criterio di assegnazione dei punteggi delle prove di società;
- I punteggi conseguiti nelle prove di società e in quelle individuali determineranno la classifica dei Campionati Estivi Masters Non Stadia, che sommata al punteggio conseguito nella Classifica



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

Regionale di Società di Corsa Campestre, determinerà a sua volta la classifica di società definitiva, maschile e femminile, dei Campionati Regionali Masters «Non Stadia»;

- Alle prime dieci società, maschili e femminili, classificate nel «Non Stadia», verrà attribuito dal Comitato Regionale il 30% del contributo incassato con l'euro a classificato delle gare su strada, ridistribuito per il 75% tra le società maschili e per il restante 25% tra quelle femminili.