

**PALAINDOOR DI ANCONA  
INDOOR 2010 DI ATLETICA LEGGERA  
NORME GENERALI e REGOLAMENTI**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice ed organizza Manifestazioni Nazionali Indoor per le categorie Ragazzi/Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores e Master Maschile e Femminile.

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

1. Alle manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2010.
2. In ogni Meeting un atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali per giornata o una gara individuale più la staffetta con le previste limitazioni per le gare di marcia e corsa previste nelle norme dell'attività 2010.
3. Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 punti nel decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4500 punti nelle gare dell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata.
4. Le iscrizioni quando sono previste sul posto devono essere presentate all'ora prevista per il ritrovo, sui consueti moduli della FIDAL Marche; compilati in tutte le sue parti, con l'indicazione della migliore prestazione conseguita nell'anno 2009 o 2010 nella gara a cui si intende partecipare.
5. Per le manifestazioni ove sono previste le pre iscrizioni le tasse gara effettuate sul posto subiranno un aumento del 50%.

**TASSE ISCRIZIONI**

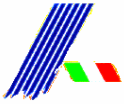
Categoria	Indoor €	Indoor Staff.P.M.
Esordienti	1	Gratuita
Ragazzi	2	3
Cadetti	3	3
All/Jun/Pro/Sen/Amatori/Masters	5	5

**NORME TECNICHE**

1. In ogni Meeting sarà presente un Responsabile Tecnico/Organizzativo, nominato dal C.R.M., che collaborerà con il Direttore di riunione per la composizione delle varie prove. La composizione delle stesse verranno fatte sulla base degli iscritti al termine della chiusura iscrizioni.
2. L'ammissione ritardata di un atleta sarà consentita sino ad un'ora prima dell'inizio della gara; nelle gare di corsa ove fossero già predisposte le serie o le batterie l'ammissione avverrà unicamente se vi saranno serie o batterie incomplete e purché l'inserimento non comporti modifiche alle altre.
3. Gli atleti, prima dell'inizio della propria gara ( 20' corse, 30' concorsi, 40' asta) dovranno mettersi a disposizione dell'addetto ai concorrenti o del Giudice Arbitro dei concorsi. Non vi sarà chiamata all'appello a mezzo altoparlante.
4. In tutti i Meeting, nelle gare di corsa gli Atleti delle categorie Allievi/e Junior Promesse Senior e Masters nelle gare di corsa gareggeranno nelle stesse prove composte in base ai tempi di accredito, ad eccezione dei mt 60hs M/F dove gli Allievi e Juniores maschile gareggeranno separatamente. Le gare dei mt. 60 e 60hs verranno disputate in due prove (batterie/1<sup>a</sup> prova e 2<sup>a</sup> prova). Il numero della 2<sup>a</sup> prove verrà stabilito in base al seguente criterio:

Concorrenti iscritti	1° Prova	2° Prova	Ammessi alla 2° Prova
Da 1 a 8 atleti	1	1	Tutti (anche ritirati o squalificati)
da 9 a 16 atleti	2	1	i migliori 8 tempi
da 17 a 24 atleti	3	2	i migliori 16 tempi
da 25 a 32 atleti	4	3	i migliori 24 tempi
Oltre 33 atleti	5 ed oltre	4	i migliori 32 tempi

*Nella seconda prova correranno nella prima serie gli atleti accreditati dei migliori tempi al termine della prima prova.*



# FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale Marche

- Nei salti in estensione Maschili e Femminili e nel lancio del peso femminile tutti gli atleti del settore agonistico ( A.J.P.S.) qualora il numero dei partecipanti lo consenta, gareggeranno in unica gara; in tal caso alle finali verranno ammessi i primi 8 (otto) atleti classificati dopo la qualificazione, senza distinzione di categoria. Qualora gli atleti vengano divisi in due gare distinte, verranno ammessi alle finali i primi 8 atleti/e classificati.
- Non potendo prevedere il reale numero degli iscritti il programma orario potrà subire variazioni .

### Salti in Elevazione : Progressioni

- Settore Agonisti (Allievi/Junior/Promesse-Senior)

Alto Maschi	cm.150-160-170-175-180-185-188-191-193-195-197-199-201-203-205-207-etc.
Alto Femmine	cm.130-135-140-145-150-153-156-158-160-162-164-166-168-170-172-174-176-etc.
Asta Maschi	cm.300-320-340-360-380-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505-etc.
Asta Femmine	cm. 200-220-240-260-280- 300-310-320-330-335-340-345-350 etc.

*Per la categoria Assoluta maschile al fine di permettere agli stessi di tentare di conseguire la misura minima per l'ammissione al Campionato Italiano Individuale il Delegato Tecnico della manifestazione potrà prevedere, per i soli atleti che ne facciano richiesta al momento dell'iscrizione, una progressione che comprenda il minimo in oggetto di 208cm.*

- Settore Promozionale ( Ragazzi/Cadetti)

Alto Rag. M/F	cm. 110-120-125-128-131-134-137-140-143-146-148-150-152-154-etc.
Alto Cad. F	cm. 120-130-135-140-143-146-149-152-154-etc.
Alto Cad. M	cm. 130-140-143-146-149-152-154-etc.
Asta Cad. M	cm. 200-220-240-250-260-etc.
Asta Cad. F	cm. 180-190-200-210-220-etc.

### Salto triplo : distanza dell'asse di battuta.

Allievi Junior Promesse Senior Maschile	mt. 11, 12, 13.
Allievi Junior Promesse Senior Femminile	mt. 9, 10, 11.
Cadetti Maschi e Femmine	mt. 7, 8, 9.

### Ostacoli metri 60 - distanze e altezze

Categorie	Altezze in cm.	n.ostacoli	distanze
Ragazzi/e	0,60	6	m. 12,00 + (5 x m. 7,50) + m. 10,50
Cadette	0,76	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,00) + m. 15,00
Cadetti	0,84	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50) + m. 13,00
Allieve	0,76	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50) + m. 13,00
Allievi	0,91	5	m. 13,72 + (4 x m .9,14) + m. 9,72
Jun/Prom/Sen F.	0,84	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50) + m. 13,00
Prom./Sen M.	1,06	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14) + m. 9,72
Juniores Maschile	1,00	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14) + m. 9,72

### Peso degli attrezzi

	Ragazzi	Cadetti	Allievi	Juniores	Prom/Sen
Peso Maschi	Kg. 2	Kg. 4	Kg. 5	Kg. 6	Kg. 7,260
Peso Femmine	Kg. 2	Kg. 3	Kg. 4	Kg. 4	Kg. 4

### CRONOMETRAGGIO

Per tutte le gare è previsto il cronometraggio elettrico.

### RIMBORSI

Non sono previsti rimborsi chilometrici per atleti partecipanti ai Meeting Nazionale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme emanate dalla Fidal e dalla IAAF.