

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 24 Gennaio 2010

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15
Programma Tecnico

Categorie	U	Marcia	4x200	Categorie	D	Marcia	4x200	
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X	
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X	
Juniorese	I	X	X	Juniorese	N	X	X	
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X	
Master	I	X		Master		X		
Categorie	60 hs	600	1000	Alto	Asta	Lungo	Triplo	Marcia
Cadetti/e	X		X	X	X		X	X
Ragazzi/e	X	X				X		X
Esordienti A 99/00								X

La gara dei metri 1000 cadetti/e è valevole come campionato regionale individuale.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Lungo Ri	Marcia Ei Km 1	09,15	Marcia Ei Km 1	Lungo Re
	Marcia Ri Km 2	09,30	Marcia Re Km 2	
		09,30	60 hs Ce	
Asta Ci	Marcia Ci Km 3	09,45	Marcia Ce Km 3	Asta Ce
	60 hs Ci	09,50		
		10,10	60 hs Re	
		10,15	Marcia donne Km 3	
Triplo Ci	60 hs Ri	10,35		Triplo Ce
		10,45		
Alto Ci	Marcia uomini Km 5	10,50		Alto Ce
		11,20	600 Re	
	600 Ri	11,35		
		11,50	1000 Ce	
	1000 Ci	12,00		
		12,10	4X200 donne	
	4X200 uomini	12,20		

