

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Sabato 23 Gennaio 2010

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Programma Tecnico

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Master	I		X	X			Master			X	X		

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 22 gennaio 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Asta
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,35		
	60 hs P/S 1^ Prova	16,45		
		17,00	60 hs 2^ Prova	Lungo
	60 hs 2^ Prova	17,15		
Alto		17,30	200	
	200	17,45		
		18,15	800	
	800	18,30		

