

## Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 17 Gennaio 2010

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

### Programma Tecnico

Categorie	U	60 HS	200	800	Alto	Categorie	D	60 HS	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Master	I		X	X		Master			X	X	

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

Categorie	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X

Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

**ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 15 gennaio 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), oppure all'indirizzo di posta elettronica [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com). Per le iscrizioni alle prove multiple utilizzare solo l'indirizzo di posta elettronica [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)**

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

### Orario

UOMINI		⌚	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
		15,30	60 hs A 1 <sup>^</sup> Prova	Peso Pentathlon
		15,40	60 hs J/P/S 1 <sup>^</sup> Prova	
	60 hs A 1 <sup>^</sup> Prova	15,50		
	60 hs J Eptathlon	16,00		
	60 hs J 1 <sup>^</sup> Prova	16,05		
	60 hs P/S Eptathlon	16,15		
	60 hs P/S 1 <sup>^</sup> Prova	16,20		
		16,35	60 hs 2 <sup>^</sup> Prova	Lungo e Lungo Pentathlon
	60 hs 2 <sup>^</sup> Prova	16,50		
Asta Eptathlon		17,10	200	
Alto	200	17,35		
		18,10	800	
		18,20	800 Pentathlon	
	800	18,25		
	1000 Eptathlon	19,00		

