**BANCA MARCHE PALAS DI ANCONA
DI ATLETICA LEGGERA****NORME GENERALI e REGOLAMENTI INDOOR 2012**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice ed organizza Manifestazioni Nazionali Indoor per le categorie Ragazzi/Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores e Master Maschile e Femminile.

NORME DI PARTECIPAZIONE

1. Alle manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2012.
2. In ogni Meeting un atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali per giornata o una gara individuale più la staffetta con le previste limitazioni per le gare di marcia e corsa previste nelle norme dell'attività 2012.
3. Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 punti nel decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4500 punti nelle gare dell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata.
4. Le iscrizioni dovranno essere effettuate con la procedura ON-LINE, collegandosi alla sezione "servizi on-line" del sito Fidal.it. Le stesse dovranno essere effettuate entro i termini indicati nei programmi gara di ciascuna manifestazione. Le modalità da seguire per la procedura d'iscrizione sono descritte sul sito "**Fidalmarche.com**" nella sezione "Banca Marche Palas – stagione Indoor 2012 – procedure iscrizioni gare 2012. Potranno essere eccezionalmente accettate iscrizioni sul posto entro il termine previsto per la "chiusura variazioni". Alle stesse verrà applicato un aumento della tassa di iscrizioni del 50%

TASSE ISCRIZIONI

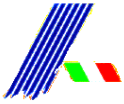
Categoria	Indoor	Indoor Staff. e P.M.
Esordienti	1 €	-
Ragazzi	2 €	3 €
Cadetti	3 €	3 €
All/Jun/Pro/Sen/Amatori/Masters	5 €	5 €

NORME TECNICHE

1. In ogni Meeting sarà presente un Responsabile Tecnico/Organizzativo, nominato dal C.R.M., che collaborerà con il Delegato Tecnico per la composizione delle varie prove. La composizione delle stesse verranno fatte sulla base degli iscritti, confermati obbligatoriamente entro il termine previsto della "chiusura variazioni iscrizioni". Verrà comunque ammessa la partecipazione alle gare gli atleti ritardatari che dovranno confermare o iscriversi fino a 60 minuti prima della gara.
2. La composizione delle serie o batterie verrà fatta sulla base dei tempi dichiarati o confermati nel modulo di iscrizioni distribuito dalla segreteria gara e restituito al momento della conferma iscrizioni.
3. Gli atleti, prima dell'inizio della propria gara (20' corse, 30' concorsi, 40' asta) dovranno mettersi a disposizione dell'addetto ai concorrenti o del Giudice Arbitro dei concorsi. Non vi sarà chiamata all'appello a mezzo altoparlante.
4. In tutti i Meeting, nelle gare di corsa gli Atleti delle categorie Allievi/e Junior Promesse Senior e Masters nelle gare di corsa gareggeranno nelle stesse prove composte in base ai tempi di accredito, ad eccezione dei mt 60hs M/F dove gli Allievi e Juniores maschile gareggeranno separatamente. Le gare dei mt. 60 e 60hs verranno disputate in due prove (1^a prova e 2^a prova). Il numero della 2^a prove verrà stabilito in base al seguente criterio:

Concorrenti iscritti	1° Prova	2° Prova	Ammessi alla 2° Prova
Da 1 a 8 atleti	1	1	Tutti (anche ritirati o squalificati)
da 9 a 16 atleti	2	1	i migliori 8 tempi
da 17 a 24 atleti	3 ÷ 4	2	i migliori 16 tempi
da 25 a 32 atleti	4 ÷ 5	3	i migliori 24 tempi
Oltre 32 atleti	5 ed oltre	4	i migliori 32 tempi

In tutte le prove di corsa gli atleti accreditati con i migliori tempi correranno nella prima prova/serie previste dall'orario gara.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Marche

5. Nei salti in estensione Maschili e Femminili e nel lancio del peso femminile tutti gli atleti del settore agonistico (A.J.P.S.) qualora il numero dei partecipanti lo consenta, gareggeranno in unica gara; in tal caso alle finali verranno ammessi i primi 8 (otto) atleti classificati dopo la qualificazione, senza distinzione di categoria. Qualora gli atleti vengano divisi in due gare distinte, verranno ammessi alle finali i primi 8 atleti/e classificati.
6. Non potendo prevedere il reale numero degli iscritti il programma orario potrà subire variazioni .

Salti in Elevazione : Progressioni

- Settore Agonisti (Allievi/Junior/Promesse-Senior)

Alto Maschi	cm. 160-170-175-180-185-188-191-193-195-197-199-201-203-205-207-etc.
Alto Femmine	cm. 140-145-150-153-156-158-160-162-164-166-168-170-172-174-176-etc.
Asta Maschi	cm.300-320-340-360-380-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505-etc.
Asta Femmine	cm. 200-220-240-260-280-300-310-320-330-335-340-345-350 etc.

Non sono previste misure d'ingresso.

Per la categoria Juniores e Assoluta maschile al fine di permettere agli stessi di tentare di conseguire la misura minima per l'ammissione al Campionato Italiano Individuale il Delegato Tecnico della manifestazione potrà prevedere, per i soli atleti che ne facciano richiesta al momento dell'iscrizione, una progressione che comprenda i minimi, previsti per ciascuna categoria.

Settore Promozionale (Ragazzi/Cadetti)

Alto Rag. M/F	cm. 110-120-125-128-131-134-137-140-143-146-148-150-152-154-etc.
Alto Cad. F	cm. 120-130-135-140-143-146-149-152-154-etc.
Alto Cad. M	cm. 130-140-143-146-149-152-154-etc.
Asta Cad. M	cm. 240-250-260-etc.
Asta Cad. F	cm. 180-190-200-210-220-etc.

Salto triplo : distanza dell'asse di battuta.

Allievi Junior Promesse Senior Maschile	mt. 11, 12, 13.
Allievi Junior Promesse Senior Femminile	mt. 9, 10, 11.
Cadetti Maschi e Femmine	mt. 7, 8, 9.

Ostacoli metri 60 - distanze e altezze

Categorie	Altezze in cm.	n.ostacoli	distanze
Cadette	0,76	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,00) + m. 15,00
Cadetti	0,84	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50) + m. 13,00
Allieve	0,76	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50) + m. 13,00
Allievi	0,91	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14) + m. 9,72
Jun/Prom/Sen F.	0,84	5	m. 13,00 + (4 x m. 8,50) + m. 13,00
Prom./Sen M.	1,06	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14) + m. 9,72
Juniores Maschile	1,00	5	m. 13,72 + (4 x m. 9,14) + m. 9,72

Peso degli attrezzi

	Ragazzi	Cadetti	Allievi	Juniores	Prom/Sen
Peso Maschi	Kg. 2	Kg. 4	Kg. 5	Kg. 6	Kg. 7,260
Peso Femmine	Kg. 2	Kg. 3	Kg. 3	Kg. 4	Kg. 4

CRONOMETRAGGIO

Per tutte le gare è previsto il cronometraggio elettrico.

RIMBORSI

Non sono previsti rimborsi chilometrici per atleti partecipanti ai Meeting Nazionale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme emanate dalla Fidal e dalla laaf.