

Palaindoor di Ancona - Calendario Stagione 2009

Meeting Nazionale Indoor Sabato 10 Gennaio - Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X				Masters		X	X			

Meeting Nazionale Indoor Domenica 11 Gennaio - Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs .m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Asta	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 4	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Lungo	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Lungo	Alto	Mt. 400	

Meeting Nazionale Indoor Domenica 11 Gennaio - Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Lungo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

Meeting Nazionale Indoor Giovedì 15 Gennaio - Ritrovo ore 17.30 inizio gare ore 18.00

Categorie	U	60	1000	3000	Peso	Categorie	D	60	1000	3000	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X		Masters		X	X	X	

Meeting Nazionale Indoor Sabato 17 Gennaio - Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X			

Meeting Nazionale Indoor Domenica 18 Gennaio - Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60hs	200	Lungo	Peso
Ragazzi/e	X	X	X	X
Cadetti/e	X	X	X	X

Meeting Nazionale Indoor Domenica 18 Gennaio - Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Categorie	D	60 hs	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I		X	X		Masters			X	X	

Meeting Nazionale Indoor Sabato 17 e Domenica 18 Gennaio all'interno delle manifestazioni pomeridiane

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X	X	X	X

Meeting Nazionale Indoor Domenica 18 Gennaio mattina e pomeriggio all'interno delle manifestazioni

Categorie	60 HS	Alto	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X	X	X

Meeting Nazionale Indoor Giovedì 22 gennaio - Ritrovo ore 17.30 inizio gare ore 18.00

Categorie	U	60 HS	4X200	Triplo	Asta	Categorie	D	60 HS	4X200	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X
Allievi	N I	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X

Meeting Nazionale Indoor Sabato 24 Gennaio - Ritrovo ore 15.30 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

Meeting Nazionale Indoor Domenica 25 Gennaio - Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	U	Marcia	4x200	Categorie	D	Marcia	4x200
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniores	I	X	X	Juniores	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Masters	I	X		Masters		X	

Categorie	60	600	Alto	Asta	Lungo	Triplo	Marcia
Cadetti/e	X	X	X	X		X	X
Ragazzi/e	X	X			X		X
Esordienti A 98/99							X

Meeting Nazionale Indoor "BANCA MARCHE" Domenica 25 Gennaio - Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1000	1500	Peso	Lungo	Categorie	D	60	400	1000	1500	Alto	Tripl o	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X	X
Juniore	I	X	X	X	X	X	X	Juniore	N	X	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X	X			Masters		X	X	X	X			

	<p>CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE</p> <p>Sabato 31 Gennaio e Domenica 1 Febbraio</p>
---	--

Domenica 1 Febbraio – Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	1000	Categorie	D	60	1000
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniore	I	X	X	Juniore	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Masters	I	X	X	Masters		X	X

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI INDOOR 2008 - II GRADO
FASE REGIONALE - CAT. JUNIORES ANCONA – 3 FEBBRAIO 2009 Mattino
RISERVATO AD ATLETI NON TESSERATI FIDAL

Programma Tecnico:

Allieve	60	200	800	60hs	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 3
Allievi	60	200	800	60hs	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 3

Altezza e distanza tra gli ostacoli:

- Allieve: m. 60: n. 6 Hs - h.0,76 - m.13,00 - 5 x m.8,00
- Allievi: m. 60: n. 6 Hs - h.0,91 - m.13,72 - 5 x m.9,14

Per motivi tecnici e di orario le misure d'entrata e le progressioni nel Salto in Alto sono le seguenti:

- Allieve 1.10 - 1.20 - 1.30 - 1.35 - e poi di 5 in 5.
- Allievi 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 e poi di 5 in 5.
- Salto in Lungo Allieve: battuta da m. 2.00.
- Salto in Lungo Allievi: battuta da m. 4.00.

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI INDOOR 2009 - I GRADO
FASI PROVINCIALI - CAT. CADETTI/E ANCONA – 5 FEBBRAIO 2009 Mattino Province AN - PU

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60128 Ancona
Tel 071 2800013 - Fax 0712814451

Internet: www.fidalmarche.com - e-mail: cr.marche@fidal.it

Programma Tecnico:

Categorie	60	200	600	60HS	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 2
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	X

Altezza e distanza tra gli ostacoli:

- Cadette: m.60 - 6 ostacoli da m.0,60 - m.12 - 5 x m.7.50
- Cadetti :m.60 - 6 ostacoli da m.0,60 - m.12 - .5 x m. 8.00

Per motivi tecnici e di orario la misura d'entrata e la progressione nel Salto in Alto è la seguente: 1.10 - 1.20 -1.30 -1.35-e poi di 5 in 5.

Salto in Lungo: battuta libera da m. 2.00 a m. 3.00 sia C/e che C/i.

Meeting Nazionale Indoor Giovedì 5 Febbraio - Ritrovo ore 17.30 inizio gare ore 18.00

Categorie	U	60	3000	4X200	Peso	Categorie	D	60	3000	4X200	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I		X	X		Masters			X	X	

Meeting Nazionale Indoor Sabato 7 Febbraio - Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

Meeting Nazionale Indoor Domenica 8 Febbraio - Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	Alto	Lungo	Asta	4X200
Ragazzi/e	X	X			X
Cadetti/e	X		X	X	X



Meeting Nazionale Indoor "COOP ADRIATICA" - Domenica 8 Febbraio - Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Adriatica

Categorie	U	60	400	1000	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1000	1500	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X	X			Masters		X	X	X	X		

Meeting Nazionale Indoor Giovedì 12 Febbraio - Ritrovo ore 17.30 inizio gare ore 18.00

Categorie	U	60 HS	400	Asta	Triplo	Categorie	D	60 HS	400	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X

Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X
Masters	I		X			Masters			X	

	<h2>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI-JUNIORES-PROMESSE</h2> <p>Sabato 14 Febbraio e Domenica 15 Febbraio</p>
---	---

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI INDOOR 2009 - I GRADO
FASI PROVINCIALI - CAT. CADETTI/E ANCONA – 17 FEBBRAIO 2009 Mattino Province di AP-MC

Programma Tecnico:

Categorie	60	200	600	60HS	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 2
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	X

Altezza e distanza tra gli ostacoli:

- Cadette: m.60 - 6 ostacoli da m.0,60 - m.12 - 5 x m.7.50
- Cadetti :m.60 - 6 ostacoli da m.0,60 - m.12 - .5 x m. 8.00

Per motivi tecnici e di orario la misura d'entrata e la progressione nel Salto in Alto è la seguente: 1.10 - 1.20 -1.30 -1.35-e poi di 5 in 5.

Salto in Lungo: battuta libera da m. 2.00 a m. 3.00 sia C/e che C/i.

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI INDOOR 2009 - II GRADO
FASI PROVINCIALI - CAT. ALLIEVI/E ANCONA – 19 FEBBRAIO 2009 Mattino Province AP – MC
RISERVATO AD ATLETI NON TESSERATI FIDAL

Programma Tecnico:

Allieve	60	200	800	60hs	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 3
Allievi	60	200	800	60hs	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 3

Altezza e distanza tra gli ostacoli:

- Allieve: m. 100: n. 6 Hs - h.0,76 - m.13,00 - 5 x m.8,00
- Allievi: m. 110: n. 6 Hs - h.0,91 - m.13,72 - 5 x m.9,14

Per motivi tecnici e di orario le misure d'entrata e le progressioni nel Salto in Alto sono le seguenti:

- **Allieve 1.10 - 1.20 -1.30 -1.35-e poi di 5 in 5.**
- **Allievi 1.20 -1.30 -1.40 - 1.50 - 1.60 e poi di 5 in 5.**
- **Salto in Lungo Allieve: battuta da m. 2.00.**
- **Salto in Lungo Allievi: battuta da m. 4.00.**

Meeting Nazionale Indoor Sabato 21 febbraio - Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	M	60	400	1500	Alto	Tripl	Peso	Categorie	F	60	400	1500	Alto	Triplo	Peso
Masters		X	X	X	X	X	X	Masters		X	X	X	X	X	X

Meeting Nazionale Indoor Domenica 22 febbraio - Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60hs	200	Alto	Peso
Ragazzi/e	X	X	X	X
Cadetti/e	X	X	X	X

Meeting Nazionale Indoor Domenica 22 febbraio - Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	M	60 HS	200	800	Asta	Lungo	Categorie	F	60 HS	200	800	Asta	Lungo
Masters		X	X	X	X	X	Masters		X	X	X	X	X

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI INDOOR 2009 - II GRADO
FASI PROVINCIALI - CAT. ALLIEVI/E_ ANCONA – 25 FEBBRAIO 2009 Province AN - PU
RISERVATO AD ATLETI NON TESSERATI FIDAL

Programma Tecnico :

Juniore f.	60	200	800	60hs	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 3
Juniore m.	60	200	800	60hs	Alto	Lungo	Peso Kg. 4/3	Marcia Km. 3

Altezza e distanza tra gli ostacoli:

Junior f.: m. 60: n. 6 Hs - h.0,76 - m.13,00 - 5 x m.8,00

Junior m.: m. 60: n. 6 Hs - h.0,91 - m.13,72 - 5 x m.9,14

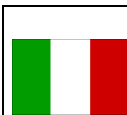
Per motivi tecnici e di orario le misure d'entrata e le progressioni nel Salto in Alto sono le seguenti:

Junior f. : 1.10 - 1.20 -1.30 -1.35-e poi di 5 in 5.

Junior m. 1.30 -1.40 - 1.50 - 1.60 e poi di 5 in 5.

Salto in Lungo Junior f.: battuta da m. 2.00.

Salto in Lungo Junior m.: battuta da m. 4.00.



CAMPIONATI ITALIANI MASTER
Venerdì 27 Febbraio - Sabato 28 - Domenica 1 Marzo

Sabato 7 Marzo - Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Campionato Regionale Cadetti/e – Ragazzi/e

Categorie	60	1000	Alto	Lungo	Asta	4X200
Ragazzi/e	X	X	X			X
Cadetti/e	X	X		X	X	X

Domenica 8 Marzo - Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.30

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE ESORDIENTI PER SOLI ATLETI DELLE MARCHE (Programma Tecnico da definire)



Domenica 8 Marzo - Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Campionati Regionali Open Cadetti/e – Ragazzi/e

Categorie	60hs	200	Alto	Lungo	Triplo	Peso	Marcia
Ragazzi/e	X	X		X		X	X
Cadetti/e	X	X	X		X	X	X

Mercoledì 25 – Domenica 29 Marzo

	<p>VII CAMPIONATI EUROPEI MASTER INDOOR</p> <p>www.evaci2009.com</p>
---	--